

# 奥日本シルバールート

## ■アクセスマップ



### JR只見線と橋梁

四季を通じて、様々な表情を見せる只見線。  
春には新緑、夏には川霧でロマンティックな景色、秋には色鮮やかな紅葉、冬には真っ白に覆う雪を橋梁を只見線が走ります。

### ■各観光協会の電話番号及びQRコード

塩原温泉観光協会 0287-32-4000



魚沼市観光協会 025-792-7300



## ■料金・予約等

料金	塩原から浦佐まで運賃は約9千円/名	※2024年の料金です。
予約	御池と奥只見間のバス、船は要予約	魚沼市観光協会にて

## ご注意

- 当ルートは乗用車でも行けますが、奥只見湖付近、急カーブが30km続きます。
- 例年道路は6月下旬～10月末まで通行可、24年バス・船は6月1日～10月15日運行。
- ルート上の飲食店は数少なく、臨時休業も多いので、食糧携行をお勧め。

## ■塩原～魚沼ルート時刻表

塩原▶魚沼 2025年 全ルート開通期間は概ね6/1～10/15 要確認												
A 塩原	B 上三依塩原温泉口	C 会津田島	D 桧枝岐	E 御池	F 尾瀬口船着場	G 奥只見	H 大湯温泉	I 浦佐駅	発	着	発	着
ゆーバス	野岩鉄道		会津バス		奥只見湖遊覧船		南越後観光バス					
			6:30	7:00								
			8:00	8:30	9:20	10:05	10:15	10:55	11:35	12:23		12:55
8:43	9:05	9:14	9:42	10:00	11:28	12:00	(このバスは沼山峠12:20着、同15:00発のバスが御池15:20バス↓に)					
11:33	11:55	12:11	12:38	12:50	14:18	14:50	15:20	16:05	16:10	16:50	17:10	17:58
12:53	13:15	13:42	14:09	14:20	15:48							18:30

魚沼▶塩原 2025年 全ルート開通期間は概ね6/1～10/15 要確認												
I 浦佐駅	H 大湯温泉	G 奥只見	F 尾瀬口船着場	E 御池	D 桧枝岐	C 会津田島	B 上三依塩原温泉口	A 塩原	発	着	発	着
									7:20	9:00	10:50	11:17
					10:40	11:00	12:40	13:03	13:30	13:55	14:48	
7:45	8:15	9:00	9:25	10:05	10:10	10:55	15:30	15:50	17:30	17:48	18:15	

(上記御池10:55のバスはそのまま沼山峠11:15着 天候可なら尾瀬沼迄散策後、沼山峠15:00発のバスが↑御池15:30のバスになる。)

13:40	14:10	15:00	15:20	16:00	16:05	16:50	16:50	17:10				
						17:30	17:50					

A.塩原温泉バスターミナル。  
B.無人駅、近くに水生植物園がありますが、商店はありません。  
冬季以外、昼営業の蕎麦屋があります。  
C.南会津の中心地、会津若松へ行く風景列車の多くがこの駅始発。  
D.日本一人口密度が低い市町村、桧枝岐村、旅館、民宿などが多くあり、スキー場もあります。  
E.夏夏季、沼山峠(尾瀬沼へのハイキング開始点)迄のシャトルバスがここから発着。  
F.山の中で携帯も通じず、何もないところです。

G.奥只見ダム、遊覧船の拠点からバス停歩いて約10分、お宿、レストハウス(食堂)等があります。  
H.湯之谷温泉郷の中心点、この温泉郷で1泊さてはどうでしょうか。  
I.奥只見と浦佐の間のバスはお盆と土日祝日のみ運行、小出駅から大湯(栃尾又)の間、1日5本のバス有。

料金 塩原から浦佐まで運賃は約9千円(2025年)  
予約 御池と奥只見間のバス、船は要予約  
車 当ルートは小型車でも行けますが、奥只見湖周辺はヘアピンカーブが30km以上続きます。

## 奥日本シルバールート発起人

我々は塩原から会津、尾瀬、奥只見湖を経て湯之谷温泉、魚沼に抜けるルートの大規模、文化的な深さ、そして鉄道、バス、秘境の遊覧船での山奥を超えるというユニークな点に感動。このルートを世界に発信することで、周遊客を増やし、地域の過疎化を防ぎ、文化を継承するよう精進中。

赤沢温泉旅館から会津へ行く動画

## あかさわツアーアンド赤沢温泉旅館

遠藤正俊 〒329-2921 栃木県那須塩原市塩原1149  
Tel 0287-46-5700/Fax 0287-46-5699  
✉ nonbirionsen@gmail.com  
http://www.akasawaonsen.com  
http://www.akasawatour.com



# 塩原↔魚沼 奥日本シルバールート 観光ルートマップ

栃木・福島・新潟3県にまたがるダイナミックな  
自然と文化と温泉を体感できる観光ルート！

## A 塩原温泉

栃木県北の名湯、開湯1200年の塩原温泉は、11の温泉エリアを持つ温泉郷。

大正天皇が愛した、渓谷美の美しい所です。  
特に秋には紅葉のトンネルが続く大正ロマン街道、龍化の滝をはじめとする多くの滝、吊り橋等が映えるホテルや旅館が点在する景勝地です。



▲塩原赤吊橋の紅葉

## B 檜枝岐村

標高2000m級の山々に囲まれ、日本一人口密度が低い人口500人弱の山村。

1200年程前に平家の落人が住み着いたと言われ、星、平野、橋姓の方が村民に多いです。各戸に温泉が引かれ、江戸時代からの農民歌舞伎やマタギ文化が今に残り、山人料理が名物です。



▲檜枝岐歌舞伎

## C 会津駒ヶ岳

なだらか山稜にハクサンコザクラなどの高山植物が咲き、まさに「山上の楽園」。

日本百名山のひとつ。福島県檜枝岐村に位置し、山頂から中門岳へと延びるなだらかな景色は尾根歩きに最適なコース。途中広大な湿原が展開し、中門池をはじめ大小の池塘が点在します。



▲会津駒ヶ岳

## D 尾瀬国立公園

国民的愛唱歌「夏の思い出」で知られる尾瀬国立公園は年間200日は雪に覆われる湿地帯

標高1660mに位置する水芭蕉で有名な尾瀬沼はじめ、多くの山々で構成されます。エリアに点在する山小屋を結んだ縦走も可能で、6~10月には多くのハイカーで賑わいます。



▲尾瀬の湿原

QRコードでもっと詳しい情報を！

## E 魚沼市

魚沼市は豪雪と美味しいお米の産地で知られ、奥只見湖と遊覧船、奥只見シルバーライン、枝折峠の滝雲、日本のミケランジョロと言われる、石川雲蝶の彫刻が観光のハイライトです。

秋には見事な紅葉に囲まれる奥只見湖。遊覧船でここしか見れない景色が楽しめます。また全長22kmのうち18kmがトンネルという奥只見シルバーライン、枝折峠の滝雲など見どころ満載です。



▲奥只見シルバーライン



▲奥只見湖遊覧船



▲枝折峠の滝雲

## F 雪国観光圏、大地の芸術祭

冬は世界でも有数の豪雪地帯であり、春～秋に開催される「大地の芸術祭」は豊かな知恵と文化を育んでいます。

半年近くも雪に閉ざされる雪国には、食や冬を生き抜くための知恵、そして独特的な芸術文化があります。芸術祭には世界中から芸術家が集まり、この地域の風土と溶け合って独特の魅力を醸し出しています。



## I 南会津町

4つのスキー場と、ひなびた温泉が点在する、隠れた偉大なる観光地です。

南会津町は、田島町、館岩村、伊南村、南郷村が合併してできた町です。茅葺屋根の民家が今なお並ぶ一方で、華美に観光地化されていないという大変貴重な場所です。



## G 金山町

二重式カルデラの、ヒメマスが棲む神秘的な山頂の湖。

金山町を代表する景勝地の沼沢湖は公園、キャンプ場、妖精美術館などの施設があります。また、周辺の森は絶好のバードウォッチングスポットになっています。

## H 昭和村

令和なのに昭和村。  
かすみ草の栽培量は夏秋日本一！

周囲を美しい山々に囲まれた昭和村。村のシンボル喰丸小（交流・観光拠点施設）には樹齢120年超の大イチョウがあります。また道の駅ではからむし織りの体験可能。



▲沼沢湖 西会津国際芸術村



▲喰丸小と大イチョウ



▲からむし織り体験



▲前沢曲家集落

